

<b>APRENDIZES FEMININOS - 2008 + NOVOS</b>									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Inês Teixeira	2009	Clube Natação da Amadora	0	11	11	0	11	0	33
Ana Marques	2009	Fátima Escola Triatlo	0	0	4	0	8	0	12
Helena Simões	2008	Bairro dos Anjos	11	0	0	0	0	0	11
Eleine Mateus	2009	Individual	0	0	0	11	0	0	11
Francisca Leirião	2009	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	9	0	0	0	9
Filipa Gonçalves	2008	Bairro dos Anjos	9	0	0	0	0	0	9
Maria Clara Pereira	2008	Individual	0	0	0	9	0	0	9
Joana Ribeiro	2008	Fátima Escola Triatlo	0	0	0	0	9	0	9
Eva Madeira	2008	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	8	0	0	0	8
Joana Manso	2009	Bairro dos Anjos	8	0	0	0	0	0	8
Margarida Mercedes	2009	LXTriathlon	0	0	7	0	0	0	7
Helena Mendes	2008	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	6	0	0	0	6
Matilde Faria	2009	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	5	0	0	0	5
Mafalda do Canto	2010	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	3	0	0	0	3

<b>APRENDIZES MASCULINOS - 2008 + NOVOS</b>									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Gabriel Pereira	2009	Clube Natação da Amadora	8	9	6	0	7	0	30
Miguel Pereira	2008	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	11	0	11	0	22
Francisco Frazão	2008	Fátima Escola Triatlo	0	0	8	0	9	0	17
Guilherme Santos	2008	Fátima Escola Triatlo	0	0	7	0	8	0	15
Francisco Teixeira	2009	Clube Natação da Amadora	0	11	0	0	0	0	11
Óscar Góis	2008	Individual	0	0	0	11	0	0	11
Xavier Amorim	2009	Pentatlo Moderno Pataias	11	0	0	0	0	0	11
Lúis Antunes	2008	Individual	0	0	0	9	0	0	9
Miguel Cruz	2008	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	9	0	0	0	9
Rodrigo Frazão	2008	Bairro dos Anjos	9	0	0	0	0	0	9
Lourenço Quaresma	2009	Clube Natação da Amadora	0	8	0	0	0	0	8
André Antunes	2009	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	5	0	0	0	5

Martim Narciso	2008	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	4	0	0	0	4
----------------	------	----------------------	---	---	---	---	---	---	---

BENJAMINS FEMININOS - 2006 e 2007									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Luisa Cunha	2006	C.Benfica de Abrantes	11	11	11	11	11	22	77
Inês Iachimovischi	2007	Clube Natação da Amadora	6	4	7	0	0	18	35
Francisca Sá	2006	Penta Clube da Covilhã	9	5	4	0	4	12	34
Matilde Pereira	2006	Clube Natação da Amadora	7	9	9	0	8	0	33
Catarina Rodrigues	2007	Clube Natação da Amadora	3	2	0	0	7	10	22
Maria Rodrigues	2006	LXTriathlon	0	7	3	0	9	0	19
Joana Alves	2007	LXTriathlon	0	8	5	0	5	0	18
Letícia Magalhães	2007	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	16	16
Leonor Pedro	2007	C.N.C.Vasco da Gama	1	1	1	0	3	8	14
Rita Santos	2007	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	14	14
Madalena Machado	2007	C.N.C.Vasco da Gama	0	6	1	0	6	0	13
Inês Câmara	2007	Individual	0	0	0	9	0	0	9
Joana Pereira	2006	Individual	0	0	0	8	0	0	8
Margarida Inácio	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	1	6	8
Matilde Gomes	2007	C.N.C.Vasco da Gama	8	0	0	0	0	0	8
Matilde Moita	2006	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	8	0	0	0	8
Ana Marques	2007	E.T.C.N.Torres Novas	5	0	2	0	0	0	7
Silvana Silva	2006	Individual	0	0	0	7	0	0	7
Matilde Olival	2007	Ludens Clube de Machico	0	0	0	6	0	0	6
Rita Machita	2007	Remo Clube Lusitano	0	0	6	0	0	0	6
Clarisse Mateus	2007	Individual	0	0	0	5	0	0	5
Filipa Pinto	2006	Bairro dos Anjos	4	0	0	0	0	0	4
Beatriz Nisa	2006	Clube Natação da Amadora	0	3	0	0	0	0	3
Inês Nunes	2006	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	1	0	2
Maria Neves	2007	Fátima Escola Triatlo	0	0	0	0	2	0	2
Samanta Cardoso	2006	Bairro dos Anjos	2	0	0	0	0	0	2
Ana Lobo	2006	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Bruna Coelho	2006	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Érica Mendes	2006	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1

Inês Bargão	2007	C.N.C.Vasco da Gama	0	0	1	0	0	0	1
Inês Silva	2006	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Joana Ramos	2006	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Laura Martins	2007	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	0	0	1
Madalena Azenhas	2007	C.N.C.Vasco da Gama	0	1	0	0	0	0	1
Mafalda Lerião	2006	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Margarida Almeida	2006	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Margarida Cancela	2006	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Margarida Francisco	2006	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Mariana Antunes	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Rita Silva	2006	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1

<b>BENJAMINS MASCULINOS - 2006 e 2007</b>									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	5ª etapa	Total
Rodrigo Leite	2006	C.D.O.Moscavide	11	11	9	0	11	18	60
Hugo Rocha	2007	Clube Natação da Amadora	4	8	5	0	5	16	38
Miguel Silva	2006	Bairro dos Anjos	0	0	0	0	9	22	31
Tiago Casinha	2006	C.N.C.Vasco da Gama	7	3	2	0	4	14	30
Rodrigo Neves	2007	C.D.O.Moscavide	6	2	1	0	6	12	27
Gonçalo Magalhães	2007	LXTriathlon	0	9	7	0	7	0	23
David Marques	2007	E.T.C.N.Torres Novas	8	0	6	0	0	4	18
Francisco Carvalho	2007	E.T.C.N.Torres Novas	9	0	8	0	0	0	17
Duarte Martins	2006	Remo Clube Lusitano	0	0	4	0	0	10	14
Cristóvão Domingos	2006	Clube Natação da Amadora	0	0	11	0	0	0	11
Pedro Coelho	2006	C.N.C.Vasco da Gama	5	4	1	0	1	0	11
Tomás Remesso	2006	Ludens Clube de Machico	0	0	0	11	0	0	11
Duarte Moreira	2006	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	8	0	9
Gaspar Silva	2006	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	8	8
Ruben Silva	2007	Clube Natação da Amadora	0	7	0	0	0	0	7
Guilherme Gomes	2007	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	6	6
Guilherme Neves	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	3	0	3	0	6
João Figueiredo	2006	Clube Natação da Amadora	1	1	1	0	1	2	6
João Miranda	2006	Clube Natação da Amadora	0	6	0	0	0	0	6

Rafael Madureira	2006	Clube Natação da Amadora	3	1	0	0	0	2	6
Gustavo Coelho	2007	Clube Natação da Amadora	0	5	0	0	0	0	5
Rodrigo Viegas	2007	E.T.C.N.Torres Novas	1	0	1	0	1	2	5
Nuno Neto	2007	C.D.O.Moscavide	0	1	1	0	1	0	3
Artur Ogando	2006	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	2	2
Diogo Martins	2006	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	2	2
Francisco Marques	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	1	0	2
Guilherme Félix	2006	Bairro dos Anjos	2	0	0	0	0	0	2
Lucas Portugal	2006	C.D.O.Moscavide	0	0	0	0	0	2	2
Tiago Marques	2006	LXTriathlon	0	0	0	0	2	0	2
Afonso cabouco	2007	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Afonso Ferreira	2007	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	0	0	1
André Cabeleira	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Bernardo Simões	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Bruno Caldeira	2007	C.Benfica de Abrantes	0	0	0	0	1	0	1
Diogo Gonçalves	2007	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Filipe Cruz	2006	Pentatlo Moderno Pataias	1	0	0	0	0	0	1
Francisco Silva	2007	Bairro dos Anjos	1	0	0	0	0	0	1
Gonçalo Ferreira	2006	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Guilherme Coelho	2006	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Guilherme Mariano	2006	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Martim Pereira	2007	Bairro dos Anjos	1	0	0	0	0	0	1
Nuno Pinho	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Rodrigo Calado	2007	ÉvoraPentatlo Clube	0	1	0	0	0	0	1
Tiago Manso	2007	Bairro dos Anjos	1	0	0	0	0	0	1
Tiago Matreno	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Tomás Martins	2006	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1

INFANTIS FEMININOS - 2004 e 2005									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Luana Quaresma	2004	C.D.O.Moscavide	11	6	9	0	9	18	53
Carolina Henriques	2004	Clube Natação da Amadora	0	8	11	0	11	22	52
Maria Kavshar	2004	C.N.C.Vasco da Gama	9	7	7	0	6	14	43

Vera Narra	2004	Clube Natação da Amadora	7	11	8	0	8	0	34
Bruna Rocha	2005	Clube Natação da Amadora	6	3	6	0	0	16	31
Mariana Góis	2005	Ludens Clube de Machico	0	9	0	9	7	0	25
Marta Figueiredo	2004	Clube Natação da Amadora	3	5	0	0	4	10	22
Bruna Banha	2005	C.D.O.Moscavide	0	1	0	0	3	12	16
Luna Neves	2005	C.D.O.Moscavide	5	1	2	0	5	0	13
Joana Francisca Sousa	2004	Ludens Clube de Machico	0	0	0	11	0	0	11
Miriam rosa	2004	Évora Pentatlo Clube	0	4	5	0	0	0	9
Mariana Poeta	2004	Penta Clube da Covilhã	8	0	0	0	0	0	8
Oriana Furtado	2005	Ludens Clube de Machico	0	0	0	8	0	0	8
Inês Domingues	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	4	0	0	0	4
Matilde Pereira	2004	Bairro dos Anjos	4	0	0	0	0	0	4
Carolina Mendes	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	3	0	0	0	3
Leonor Gomes	2004	Penta Clube da Covilhã	2	0	1	0	0	0	3
Ana Neto	2005	C.D.O.Moscavide	0	1	0	0	1	0	2
Sofia Sebastião	2005	Clube Natação da Amadora	0	2	0	0	0	0	2
Violeta Neves	2004	Fátima Escola Triatlo	0	0	0	0	2	0	2
Laura Araujo	2005	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Rusné Nieniskyfe	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1

INFANTIS MASCULINOS - 2004 e 2005									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Gustavo Canto	2004	E.T.C.N.Torres Novas	11	11	11	0	11	18	62
João Batista	2005	E.T.C.N.Torres Novas	9	9	9	0	9	22	58
Pedro Silva	2005	E.T.C.N.Torres Novas	8	0	8	0	7	16	39
Martim Salvador	2005	E.T.C.N.Torres Novas	7	0	7	0	6	14	34
João Rodrigues	2005	Clube Natação da Amadora	4	7	0	0	4	12	27
Gonçalo Pereira	2005	Clube Natação da Amadora	0	5	2	0	3	4	14
Filipe Carvalho	2004	Remo Clube Lusitano	0	0	5	0	0	8	13
Simão Cabral	2005	Fátima Escola Triatlo	0	0	6	0	5	0	11
Vasco Santos	2005	E.T.C.N.Torres Novas	5	0	3	0	1	2	11
Davide Coelho	2005	C.D.O.Moscavide	0	0	0	0	0	10	10
André Canhoto	2005	Clube Natação da Amadora	0	8	0	0	0	0	8

João Vaz	2004	Col. São João de Brito	0	0	0	0	8	0	8
César Amândio	2004	Remo Clube Lusitano	0	0	1	0	0	6	7
Bruno Neto	2004	Pentatlo Moderno Pataias	6	0	0	0	0	0	6
João Piqueiro	2005	Clube Natação da Amadora	0	6	0	0	0	0	6
Diogo Neves	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	4	0	0	0	4
Luís Lourenço	2004	Clube Natação da Amadora	0	4	0	0	0	0	4
Rui Frazão	2004	Bairro dos Anjos	3	0	0	0	1	0	4
Miguel Batista	2005	Clube Natação da Amadora	0	3	0	0	0	0	3
Alexandre Salmim	2005	Bairro dos Anjos	2	0	0	0	0	0	2
André Oliveira	2005	C.D.O.Moscavide	0	0	0	0	0	2	2
Bruno Ribeiro	2004	Fátima Escola Triatlo	0	0	0	0	2	0	2
David Santos	2005	Clube Natação da Amadora	0	2	0	0	0	0	2
Afonso Mourão	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
André Neves	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Dinis Korzhavin	2004	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	0	0	1
Manuel Filipe	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Rafael Vieira	2005	Bairro dos Anjos	1	0	0	0	0	0	1
Raúl Almeida	2005	Empenho & Carisma	0	1	0	0	0	0	1
Tiago Silva	2005	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	0	0	1
Tomás Pita	2005	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Tomás Ribeiro	2004	Bairro dos Anjos	1	0	0	0	0	0	1

INICIADOS - FEMININOS - 2002 e 2003									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Madalena Tomé	2003	A.H.B.Estoris	8	9	9	11	11	22	70
Patricia Carrazedo	2002	C.N.C.Vasco da Gama	11	8	8	0	7	16	50
Mafalda Machado	2002	C.N.C.Vasco da Gama	0	11	11	0	9	18	49
Juliana Guerreiro	2003	Penta Clube da Covilhã	9	6	3	0	6	10	34
Carlota Rezendes	2002	Empenho & Carisma	6	5	0	0	4	12	27
Ana Silva	2002	E.T.C.N.Torres Novas	7	0	0	0	3	14	24
Inês Reis	2003	Fátima Escola Triatlo	0	0	7	0	8	0	15
Inês Moreira	2003	Clube Natação da Amadora	3	1	2	0	1	6	13
Margarida Sá	2002	Penta Clube da Covilhã	4	3	1	0	1	4	13

Beatriz Sequeira	2003	Clube Natação da Amadora	0	2	1	0	0	8	11
Vitória Hudak	2002	Évora Pentatlo Clube	0	7	4	0	0	0	11
Gabriela Silva	2002	Individual	0	0	0	9	0	0	9
Isabela Gonçalves	2002	Individual	0	0	0	8	0	0	8
Caetana Carneiro	2003	Clube Natação da Amadora	0	7	0	0	0	0	7
Maria Inês Pereira	2002	Ludens Clube de Machico	0	0	0	7	0	0	7
Mariana Mercedes	2003	LXTriathlon	0	0	6	0	0	0	6
Beatriz Costa	2003	Pentatlo Moderno Pataias	5	0	0	0	0	0	5
Maria Reis	2003	Fátima Escola Triatlo	0	0	0	0	5	0	5
Mariana Reis	2003	Fátima Escola Triatlo	0	0	5	0	0	0	5
Ana Santos	2003	C.Benfica de Abrantes	1	1	1	0	1	0	4
Beatriz Neves	2002	E.T.C.N.Torres Novas	1	0	1	0	2	0	4
Mafalda Henriques	2003	LXTriathlon	1	1	1	0	1	0	4
Catarina Nave	2002	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	2	3
Leandra Martins	2003	C.D.O.Moscavide	0	0	1	0	0	2	3
Beatriz Lopes	2003	Pentatlo Moderno Pataias	2	0	0	0	0	0	2
Leonor Almeida	2003	Empenho & Carisma	1	1	0	0	0	0	2
Maria Nunes	2003	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	1	0	2
Beatriz Calvino	2003	Évora Pentatlo Clube	0	1	0	0	0	0	1
Filipa Teixeira	2003	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Inês Silva	2003	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Mariana Gomes	2003	C.N.C.Vasco da Gama	1	0	0	0	0	0	1

INICIADOS - MASCULINOS - 2002 e 2003									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Bernardo Pedro	2002	C.N.C.Vasco da Gama	9	9	11	0	9	18	56
João Marote	2003	Ludens Clube de Machico	0	11	0	11	11	22	55
João Dias	2002	C.São Joao de Brito	0	7	7	0	8	16	38
Duarte Taleigo	2003	Clube Natação da Amadora	8	8	9	0	7	0	32
Lourenço Ferreira	2003	A.H.B.Estoris	5	4	0	0	6	14	29
João Graça	2003	E.T.C.N.Torres Novas	0	3	4	0	4	12	23
João Ramalho	2002	Ludens Clube de Machico	0	1	0	9	0	8	18
João Silva	2002	Clube Natação da Amadora	0	6	6	0	0	0	12

Eduardo Tomé	2002	Empenho & Carisma	6	5	0	0	0	0	11
João Quitério	2002	Clube Natação da Amadora	0	0	1	0	0	10	11
Tiago Gonçalves	2002	Bairro dos Anjos	11	0	0	0	0	0	11
Daniel Rodrigues	2002	E.T.C.N.Torres Novas	2	0	5	0	2	0	9
Gonçalo Frazão	2002	Bairro dos Anjos	4	0	0	0	5	0	9
Duarte santos	2003	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	8	0	0	0	8
Rodrigo Vieira	2003	Ludens Clube de Machico	0	0	0	8	0	0	8
Guilherme Marques	2002	E.T.C.N.Torres Novas	1	0	1	0	1	4	7
Nicolae Iachimovischi	2003	Clube Natação da Amadora	0	2	2	0	3	0	7
Pedro Garcia	2002	A.H.B.Estoris	7	0	0	0	0	0	7
João Cascalheira	2003	E.M.D.Setúbal	0	0	0	0	0	6	6
Pedro Lopes	2002	C.N.C.Vasco da Gama	1	1	1	0	1	2	6
André Costa	2003	Clube Natação da Amadora	0	1	1	0	1	2	5
Gonçalo Almeida	2002	C.São Joao de Brito	0	1	1	0	1	2	5
Gonçalo Coelho	2003	C.N.C.Vasco da Gama	1	1	1	0	1	0	4
Duarte Costa	2003	Empenho & Carisma	3	0	0	0	0	0	3
Gonçalo Batista	2002	Clube Natação da Amadora	0	0	3	0	0	0	3
Guilherme Lúcio	2003	C.N.Rio Maior	0	1	0	0	0	2	3
Diogo Marto	2003	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	1	0	2
André Mota	2003	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Duarte Mendes	2003	Penta Clube da Covilhã	0	1	0	0	0	0	1
João Pereira	2003	C.N.C.Vasco da Gama	0	0	1	0	0	0	1
Marcos Vieira	2003	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Martim Cruz	2003	Fátima Escola Triatlo	0	0	0	0	1	0	1
Rodrigo Oliveira	2002	Évora Pentatlo Clube	0	1	0	0	0	0	1
Tomás Ribeiro	2002	Pentatlo Moderno Pataias	1	0	0	0	0	0	1

JUVENIS - FEMININOS - 2000 e 2001									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Margarida Lopes	2001	C.N.C.Vasco da Gama	11	8	11	0	11	18	59
Maria Tomé	2001	LXTriathlon	9	9	9	0	8	16	51
Mariana Correia	2000	E.T.C.N.Torres Novas	7	7	7	0	7	12	40
Mariana Vargem	2001	Ludens Clube de Machico	0	11	0	0	0	22	33



Raquel Dias	2000	C.N.C.Vasco da Gama	0	6	6	0	6	14	32
Joana Miranda	2000	E.T.C.N.Torres Novas	8	0	8	0	9	0	25
Mafalda Duarte	2001	Empenho & Carisma	0	4	0	0	4	10	18
Joana Sousa	2001	Individual	0	0	0	11	0	0	11
Maria Soares	2001	A.H.B.Estoris	0	0	0	0	3	8	11
Carolina Santos	2001	Fátima Escola Triatlo	0	0	5	0	5	0	10
Raquel Sousa	2001	Clube Natação da Amadora	0	5	4	0	0	0	9
Ana Marreiros	2000	Bairro dos Anjos	6	0	0	0	0	0	6
Raquel Cardoso	2000	Pentatlo Moderno Pataias	5	0	0	0	0	0	5
Maria Ribeiro	2000	Pentatlo Moderno Pataias	4	0	0	0	0	0	4
Rita Narra	2001	Clube Natação da Amadora	3	1	0	0	0	0	4
Ana Machado	2001	Clube Natação da Amadora	0	3	0	0	0	0	3
Tatiana Cardoso	2001	Clube Natação da Amadora	0	2	0	0	0	0	2
Marta Guégués	2001	Évora Pentatlo Clube	0	1	0	0	0	0	1

JUVENIS - MASCULINOS - 2000 e 2001									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Ricardo Batista	2000	E.T.C.N.Torres Novas	11	0	11	0	11	22	55
Diogo Frazão	2000	Fátima Escola Triatlo	9	9	8	0	8	14	48
José Vieira	2001	E.T.C.N.Torres Novas	8	0	9	0	9	18	44
Alexandre Ribeiro	2001	C.N.Rio Maior	0	11	6	0	7	16	40
Afonso Canto	2001	E.T.C.N.Torres Novas	0	6	7	0	0	10	23
João Reis	2000	Fátima Escola Triatlo	7	7	3	0	6	0	23
Diogo Serralheiro	2001	C.N.Rio Maior	0	5	1	0	0	12	18
Rafael Mendes	2000	C.N.C.Vasco da Gama	2	4	0	0	4	8	18
André Rodrigues	2000	E.T.C.N.Torres Novas	5	0	5	0	5	0	15
Tiago Abreu	2000	Ludens Clube de Machico	0	0	0	11	0	2	13
Pedro Prioste	2001	Ludens Clube de Machico	0	1	0	9	0	2	12
Ibrahim Gama	2001	Ludens Clube de Machico	0	1	0	8	0	2	11
Xavier Adrião	2001	C.N.Rio Maior	0	3	2	0	0	6	11
Gonçalo Leite	2000	C.D.O.Moscavide	3	1	1	0	1	2	8
Luís Carvalho	2001	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	3	4	8
Tiago Henriques	2001	Clube Natação da Amadora	0	8	0	0	0	0	8

Eduardo Oliveira	2000	Bairro dos Anjos	6	0	0	0	0	0	6
António Silva	2001	C.N.C.Vasco da Gama	1	1	1	0	0	2	5
António Frazão	2001	Fátima Escola Triatlo	0	1	1	0	2	0	4
Edgar Cruz	2000	Pentatlo Moderno Pataias	4	0	0	0	0	0	4
Hugo Morais	2000	Pentatlo Moderno Pataias	0	0	4	0	0	0	4
João Silva	2000	C.N.Rio Maior	0	1	1	0	0	2	4
Miguel Moreira	2000	E.T.C.N.Torres Novas	1	2	1	0	0	0	4
André Gomes	2000	C.N.C.Vasco da Gama	1	1	1	0	0	0	3
Duarte Fragueiro	2000	Empenho & Carisma	1	1	0	0	0	0	2
Francisco Machado	2000	Fátima Escola Triatlo	1	0	0	0	1	0	2
Gustavo Alves	2001	LXTriathlon	0	0	1	0	1	0	2
Marco Calado	2000	Évora Pentatlo Clube	0	1	1	0	0	0	2
Pedro Lagarto	2001	Évora Pentatlo Clube	0	1	1	0	0	0	2
Ricardo Silvério	2001	Bairro dos Anjos	1	0	0	0	1	0	2
André Lagarto	2000	Évora Pentatlo Clube	0	1	0	0	0	0	1
Bernardo Soares	2000	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
David Domingos	2001	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Gonçalo Dias	2000	Clube Natação da Amadora	0	0	1	0	0	0	1
João Campos	2000	C.N.Rio Maior	0	1	0	0	0	0	1
Jorge Pinheiro	2000	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	0	1
Luís Gomes	2001	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Luís Silva	2001	E.T.C.N.Torres Novas	0	1	0	0	0	0	1
Ricardo Febra	2000	Bairro dos Anjos	1	0	0	0	0	0	1
Ricardo madureira	2000	Clube Natação da Amadora	1	0	0	0	0	0	1
Rodrigo Cunha	2001	Remo Clube Lusitano	0	0	1	0	0	0	1
Tomás Bravo	2001	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1
Tomas Cabral	2000	Fátima Escola Triatlo	0	0	1	0	0	0	1
Tomás Silveira	2001	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1

<b>JUNIORES A - FEMININOS - 1998 e1999</b>									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Catarina Dias	1998	Fátima escola de Triatlo	11	9	0	0	11	22	53
Sofia Silva	1999	Remo Clube Lusitano	0	0	8	0	0	18	26

Rita Ribeiro	1998	Clube Natação da Amadora	0	11	11	0	0	0	22
Maria Silva	1999	Bairro dos Anjos	9	0	0	0	8	0	17
Érica Melim	1998	Ludens Clube de Machico	0	0	0	0	0	16	16
Diana Costa	1999	Empenho & Carisma	8	7	0	0	0	0	15
Carolina Serra	1999	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	9	0	0	0	9
Maria Domingues	1999	Bairro dos Anjos	0	0	0	0	9	0	9
Ana Torres	1998	Évora Pentatlo Clube	0	8	0	0	0	0	8
Mariana Correia	1999	Penta Clube da Covilhã	7	0	0	0	0	0	7

#### JUNIORES A - MASCULINOS - 1998 e1999

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Alexandre França	1998	C.N.C.Vasco da Gama	9	9	11	0	11	18	58
Bruno Carrazedo	1998	C.N.C.Vasco da Gama	7	8	9	0	9	12	45
Miguel guedelha	1998	C.N.C.Vasco da Gama	11	11	0	0	8	14	44
Diogo Maia	1998	C.N.C.Vasco da Gama	6	5	0	0	6	10	27
Francisco Luís	1998	Ludens Clube de Machico	0	0	0	0	0	22	22
Carlos Reis	1999	Fátima Escola de Triatlo	8	7	0	0	7	0	22
Gonçalo Luís	1999	Ludens Clube de Machico	0	0	0	0	0	16	16
André Cruz	1998	E.T.C.N.Torres Novas	5	0	8	0	0	0	13
Dinis Pedrosa	1999	C.N.Rio Maior	0	3	0	0	0	8	11
Rafael Marques	1998	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	7	0	0	0	7
Paulo Rebelo	1998	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	6	6
Pedro Pencas	1998	Évora Pentatlo Clube	0	6	0	0	0	0	6
Duarte Santos	1999	Fátima Escola de Triatlo	0	0	0	0	0	0	5
Rafael Travassos	1999	Clube Natação da Amadora	0	4	0	0	0	0	4
Gonçalo Fabião	1999	Bairro dos Anjos	4	0	0	0	0	0	4

#### JUNIORES - FEMININOS - 1995, 1996 e 1997

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Catarina Rodrigues	1995	C.N.Rio Maior	0	11	9	0	9	22	51
Rita Caetano	1997	Fátima Escola de Triatlo	11	0	11	0	0	0	22
Maria Saraiva	1995	Clube Penta Jovem	0	0	0	0	11	0	11

<b>JUNIORES - MASCULINOS - 1995, 1996 e 1997</b>									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Marco Carreira	1997	Fátima Escola de Triatlo	9	9	11	0	9	18	56
Luís Lopes	1996	C.N.C.Vasco da Gama	11	11	0	0	11	22	55
Pedro Pereira	1997	Ludens Clube de Machico	0	0	0	11	0	0	11
Pedro Serra	1995	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	9	0	0	0	9
André Garrido	1996	Évora Pentatlo Clube	0	0	8	0	0	0	8
Francisco Costa	1996	Clube Natação da Amadora	0	8	0	0	0	0	8
Tiago Reis	1997	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	7	0	0	0	7
Ruben Santos	1997	Clube Natação da Amadora	0	7	0	0	0	0	7

<b>SENIORES - FEMININOS - 1994 - 1977</b>									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Margarida Beato	1993	A.H.B.Estoris	9	8	9	0	11	22	59
Filipa Coutinho	1990	A.H.B.Estoris	11	9	11	0	9	18	58
Ana Almeida	1992	C.N.C.Vasco da Gama	8	7	8	0	7	16	46
Vera Venâncio	1983	C. Benfica de Abrantes	0	0	0	0	8	14	22
Carmem Henriques	1977	Clube Natação da Amadora	0	11	0	0	0	0	11

<b>SENIORES - MASCULINOS - 1994 - 1977</b>									
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Ricardo Rego	1984	E.T.C.N.Torres Novas	9	11	11	0	9	18	58
Nuno Rodrigues	1986	C.N.C.Vasco da Gama	11	9	0	0	11	22	53
José Bica	1987	C.N.C.Vasco da Gama	7	6	0	0	8	16	37
Tiago Sousa	1984	E.M.D.Setúbal	0	7	9	0	6	14	36
Gonçalo Oliveira	1993	Clube Natação Amadora	8	8	0	0	7	12	35
Tiago Dias	1992	C.N.C.Vasco da Gama	0	5	8	0	5	10	28
Nuno Felicio	1977	A.H.B.Estoris	6	3	7	0	4	6	26
Hugo Pina	1981	C.N.C.Vasco da Gama	5	1	5	0	3	2	16
Sérgio Pestana	1981	Individual	0	0	0	11	0	0	11

Elton Martins	1987	Individual	0	0	0	9	0	0	9
Frederico Antunes	1979	Ludens Clube de Machico	0	0	0	8	0	0	8
João Rebelo	1993	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	8	8
Flávio Remesso	1978	Individual	0	0	0	7	0	0	7
Cristiano Marques	1988	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	6	0	0	0	6
Júlio Amândio	1979	Remo Clube Lusitano	0	0	4	0	0	2	6
David Alves	1994	C.N.C.Vasco da Gama	0	4	0	0	0	0	4
Pedro Fernandes	1982	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	4	4
David Amaral	1989	Clube Natação da Amadora	0	2	0	0	0	0	2
Mario Santos	1979	Clube Natação da Amadora	0	1	0	0	0	0	1

#### MASTER A - FEMININOS - 1975- 1966

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Eugénia Ribeiro	1971	Clube Natação Amadora	11	11	9	0	9	22	62
Isabel Barra	1968	Clube Natação Amadora	0	9	0	0	8	18	35
Catarina Neves	1973	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	11	0	11	0	22
Vânia Silva	1975	Individual	0	0	0	11	0	0	11

#### MASTER A - MASCULINOS - 1975- 1966

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Gonçalo Sá	1973	Penta Clube da Covilhã	11	11	7	0	7	18	54
João Narra	1969	Clube Natação Amadora	9	9	8	0	8	16	50
Marco Sousa	1975	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	11	0	11	22	44
Helder Lopes	1969	C.N.C.Vasco da Gama	7	7	0	0	6	12	32
Gonçalo Neves	1971	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	9	0	9	0	18
Miguel Gomes	1971	C.N.C.Vasco da Gama	8	5	4	0	0	0	17
Pedro Silva	1974	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	0	0	5	10	15
Hélder Magalhães	1974	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	0	14	14
António Sousa	1976	Remo Clube Lusitano	0	0	5	0	0	8	13
Ricardo Melim	1968	Individual	0	0	0	11	0	0	11
Duarte Câmara	1975	Individual	0	0	0	9	0	0	9
Pedro Coelho	1975	C.N.C.Vasco da Gama	5	0	0	0	4	0	9

Bruno Girão	1975	Clube Natação Amadora	0	8	0	0	0	0	8
Marco Teixeira	1974	Individual	0	0	0	8	0	0	8
Miguel Passos	1975	Individual	0	0	0	7	0	0	7
Sérgio Ferraz	1974	Penta Clube da Covilhã	6	0	1	0	0	0	7
Carlos Neves	1969	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	6	0	0	0	6
Henrique Ferreira	1969	Clube Natação Amadora	0	6	0	0	0	0	6
João Calado	1973	Évora Pentatlo Clube	0	4	2	0	0	0	6
João Pedro Sousa	1974	Ludens Clube de Machico	0	0	0	6	0	0	6
Jorge Neto	1972	C.D.O.Moscavide	0	0	3	0	3	0	6
Osvaldo Mateus	1976	Individual	0	0	0	5	0	0	5
José Mendonça	1968	Individual	0	0	0	4	0	0	4
Sérgio Gomes	1975	Penta Clube da Covilhã	4	0	0	0	0	0	4
João Silva	1967	Clube Natação Amadora	0	3	0	0	0	0	3
Marco Pereira	1968	Ludens Clube de Machico	0	0	0	3	0	0	3

**MASTER B - FEMININOS - 1965 - 1956**

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Isabel Maldonato	1963	Clube Natação Amadora	0	11	11	0	11	22	55
Marta Castro	1964	Individual	0	0	0	11	0	0	11
Lurdes Henriques	1957	Clube Natação Amadora	0	9	0	0	0	0	9

**MASTER B - MASCULINOS - 1965 - 1956**

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
João Lopes	1958	Clube Natação Amadora	9	11	9	0	9	18	56
Manuel Barroso	1964	C.D.O.Moscavide	11	0	11	0	11	22	55
João Teixeira	1961	Clube Natação Amadora	8	9	0	0	8	14	39
João Boga	1959	C.D.O.Moscavide	0	0	7	0	7	12	26
António Cardote	1962	Remo Clube Lusitano	0	0	8	0	0	16	24
Joaquim Fernandes	1961	Individual	0	0	0	11	0	0	11

**MASTER C - MASCULINO - 1947 - 1956**

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	6ª etapa	Total
Mario da Paixão	1956	Clube Natação Amadora	0	11	0	0	9	18	38
Eusébio Camacho	1954	Clube Natação Amadora	0	0	0	0	11	22	33







